

# YOGACLASS

---

Bertus van Akenlaan 121  
2251 RB VOORSCHOTEN  
Tel.: +31 (0)6-22 844 774

www.yogaclass.nl  
yogaclass@planet.nl

## HUISREGELS

- Eet matig voor de les.
- Kom op tijd, zeker 5 minuten voor aanvang van de les. Neem een matje en handdoek of deken mee. Trek kleding aan waarin je vrij kunt bewegen en ademen, sokken (vanwege de hygiëne) en neem evt. een trui of vest mee: tijdens de ontspanning koelt het lichaam af.
- Als je twijfelt of yoga geschikt voor je is vanwege fysieke en/of psychische gezondheidsproblemen, overleg dan a.u.b. eerst met je arts.
- Je bent verantwoordelijk voor je eigen gezondheid: respecteer tijdens de les je grenzen. De docent kan niet aansprakelijk worden gesteld voor lichamelijke of psychische schade.
- Bij verhindering graag tijdig afbellen of een voicemail-bericht inspreken. In overleg met de docent kun je de les als er plaats is bij een andere groep in dezelfde week inhalen.
- Het beëindigen van de yogalessen graag uiterlijk tot 4 weken voordat je wilt stoppen aan de docent doorgeven.
- Voor deelname aan de lessen koop je voorafgaande aan de les een kaartje voor één les (contant) of een 10-lessenkaart die 12 weken geldig is. Niet gebruikte lessen worden niet vergoed. Betaling contant of per bank overschrijving naar:  
rekeningnummer 5296372 tnv C. Broeder-van Zoest, Bertus van Akenlaan 121, 2251 RB Voorschoten.

---

## INSCRIJFFORMULIER YOGACLASS

Ik ga akkoord met de huisregels en geef mij op voor de yogalessen:

Achternaam:

Roepnaam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Telefoon:

Mobiel:

E-mailadres:

Medische informatie: medicijngebruik, ziekte etc.:

Waarom wil je yogales?

Datum:

Handtekening: