

YOGACLASS

Bertus van Akenlaan 121, 2251 RB VOORSCHOTEN
Tel.: 06-22 844 774

www.yogaclass.nl
yogaclass@planet.nl

HUISREGELS & VOORWAARDEN

- Eet matig voor de les, drink voldoende na de les, bijv. water of thee.
- Kom op tijd. Neem je eigen matje en evt. dekentje en kussen mee. Trek kleding aan waarin je vrij kunt bewegen en ademen. Neem ook sokken en evt. een trui of vest mee om je tijdens de ontspanning warm te houden.
- Als je twijfelt of yoga geschikt voor je is vanwege fysieke en/of psychische gezondheidsproblemen, overleg dan a.u.b. eerst met je arts.
- Je bent verantwoordelijk voor je eigen gezondheid en welzijn: respecteer tijdens de les je grenzen. De docent kan niet aansprakelijk worden gesteld voor enige vorm van schade.
- Voor deelname aan de lessen betaal je vooraf per trimester sep-dec, jan-mrt en april-juni, contant of per overschrijving. Tijdens de schoolvakanties is er geen les. Het beëindigen van de yogalessen graag uiterlijk 2 weken voor het einde van een trimester aan de docent doorgeven.
- Lesgeld wordt niet terugbetaald.
- Overschrijvingen graag op bankrekeningnummer 5296372 t.n.v. C. Broeder-van Zoest, Voorschoten.

INSCRIJFFORMULIER YOGACLASS

Ik ga akkoord met bovenstaande huisregels en voorwaarden en geef mij op voor de yogalessen:

Achternaam:

Roepnaam:

Adres:

Postcode: Woonplaats:

Telefoon: Mobiel:

E-mailadres:

Medische informatie: medicijngebruik, ziekte etc.:

.....
.....

Waarom wil je yogales?

Datum: Handtekening: